



Cat #1:

Gardien

Title : Happy Feet

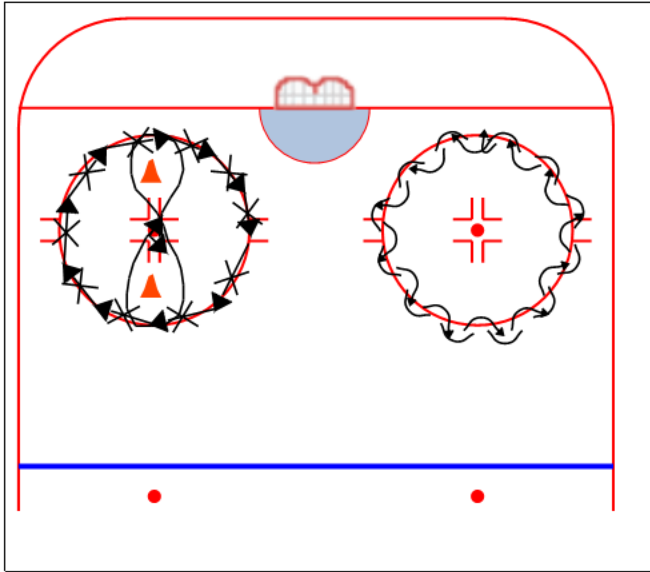
Cat #2:

Déplacement

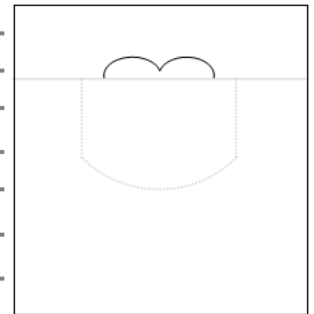
Level :

Description (notes)

- Faire les cercles avec des croisés
- Faire les cercles en c-cuts (Position de base)
- Avec les cones, patiner en 8.



- 1) Avant/Reculons
- 2) Virages brusques/ Transition
- 3) Ajouter une rondelle
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____
- 7) _____
- 8) _____



_____ times each sides.

_____ minutes