



Cat #1:

Gardien

Title : Julie (Choisis par Rémi)

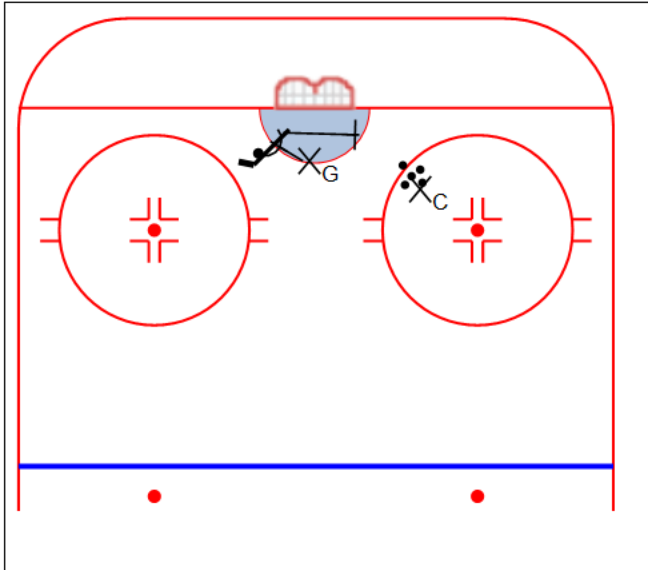
Cat #2:

Déplacement

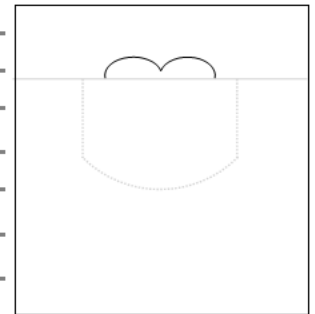
Level :

Description (notes)

- Gardien commence au centre du filet
- Il se déplace vers la rondelle et l'envoie dans le coin avec son baton
- Récupère vers l'entraîneur pour un tir



- 1) Changer le type de déplacement
- 2) Tirer plus rapidement
- 3) Éloigner la rondelle
- 4) Jouer le retour s'il y a lieu
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)



Technique

Récupération

_____ times each sides.

_____ minutes