

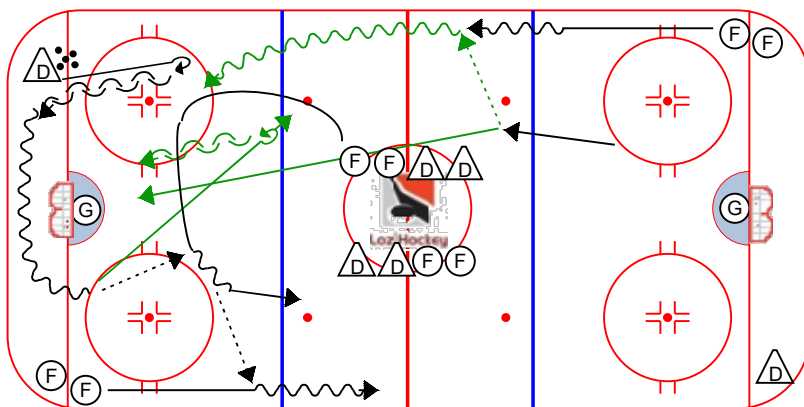
Title : Sortie zone wheel - 2vs1**Category #1 :** Individuel et collectif**Category #2 :** 1vs1, 2v1, 2vs2, 3vs2

Description

Divise le groupe comme sur le diagramme. 1 D dans chaque coin pour partir

Au sifflet (2 côtés en même temps), le D se dirige vers le haut du cercle, effectue pivot et récupère rondelle derrière le filet (WHEEL). F dans la zone centrale pénètre dans zone et s'ouvre comme option. F dans le coin longe la bande.

D a l'option de faire une passe au F qui coupe au centre ou encore, qui longe la bande. Une fois passe effectuée, il vient couper son gap avec les 2F qui viennent du sens inverse. 2vs1

**Key points :** Wheel

2 vs 1

Contrôle de l'écart

Se démarquer