

Titre : JZR : Le baron rouge

Catégorie #1 :

Individuel et collectif

Catégorie #2 :

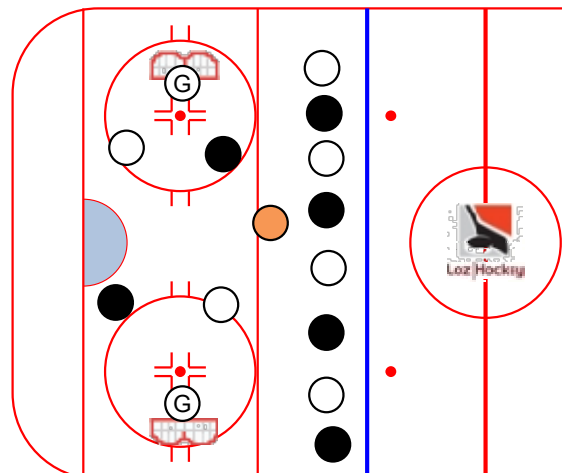
Jeux zone restreinte

Description

Placer les filets tel qu'illustré sur le diagramme. Jouer un 3vs3.

Utiliser 5 joueurs pour débiter le jeu, 2 par équipes et 1 qui est le baron rouge.

Le baron est toujours à l'offensive et peut patiner tout partout et compter pour l'équipe qui a possession de la rondelle. Ceci créé continuellement des situations de 3vs2



Points clés :

Créativité offensive

Démarquage

Anticipation

Intensité