

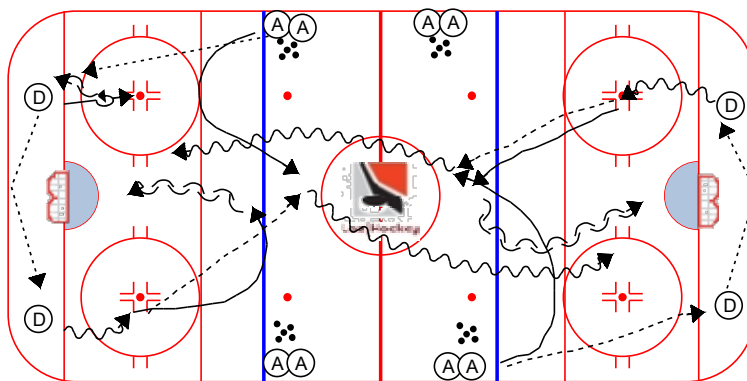
Titre : Sortie de zone OVER D2D - 1vs1 **Catégorie #1** Individuel et collectif **Catégorie #2** 1vs1, 2v1, 2vs2, 3vs2

Description

2 groupes en simultanés

D patine jusqu'au point de mise au jeu et fait un pivot avant/arrière. A1 fait une passe au D1. D1 fait une transition et effectue un OVER par la bande au D2. D2 fait une sortie et effectue une passe en mouvement au A1 qui a coupé dans la zone (timing) pour recevoir la passe

D2 joue maintenant le 1 VS 1 versus le A1 qui provient de l'autre côté



Points clés :

Contrôle écart

Communication

Jeu de pieds

Sortie de zone base